

Algine Plus



Swedish Science - Wellness Since 1985

الحبة الخضراء



قوة المحيط في حبة واحدة

مكمل غذائي طبيعي من الطحالب البحرية
(خضراء - حمراء - بنيّة)
من أنقى البحار من آيسلندا وغرينلاند



wa.me/4915751689396



Algine Plus Profile



[@algine_plus_saudia](https://www.instagram.com/algine_plus_saudia)



[algineplus](https://www.snapchat.com/add/algineplus)



[@algineplus](https://www.tiktok.com/@algineplus)



[@AlginePlusKSA](https://twitter.com/AlginePlusKSA)

Algine Plus

مكمل غذائي طبيعي من الأعشاب و الطحالب البحرية

مركبات إضافية:

- COQ10 (الإنزيم المساعد).
- أحماض أمينية.
- أحماض دهنية.
- (أوميغا 3 - أوميغا 6 - أوميغا 9).

العناصر الغذائية:

- الفيتامينات : (A - B - C - D - E).
- المعادن:
- الكالسيوم - الزنك
- المغنيسيوم - السيلينيوم
- عناصر أخرى:
- عناصر نادرة ومعادن نادرة
- مهمة للجسم.

المكونات الأساسية:

- طحالب بحرية (3 أنواع):
- الطحالب الخضراء مثل سبيرولينا
- الطحالب البنية
- الطحالب الحمراء

مكونات داعمة أخرى:

- ألياف غذائية:
- (كلوروفيل - مضادات أكسدة
- إنزيمات طبيعية).
- مانيتول: (سكر طبيعي
- من الطحالب).
- الجينات: (مركبات
- مستخلصة من الطحالب).

Algine Plus

مكمل غذائي طبيعي من الأعشاب و الطحالب البحرية

استخدامات Algine Plus :

- دعم الصحة والمناعة .
- زيادة الطاقة والنشاط .
- دعم جهاز المناعة .
- تعويض نقص الفيتامينات والمعادن .



Alaine Plus

مكمل غذائي طبيعي من الأعشاب و الطحالب البحرية

محتويات Alaine Plus

يعتبر Alaine Plus مكمل غذائي شامل :

- مجموعة شاملة من الفيتامينات .
- المعادن (كالسيوم - زنك - مغنيسيوم - حديد) .
- (أوميغا 3 - أوميغا 6 - أوميغا 9) .



wa.me/4915751689396

Alaine Plus Profile



[@alaine_plus_saudia](https://www.instagram.com/alaine_plus_saudia)

[alaineplus](https://www.snapchat.com/add/alaineplus)



[alaineplus@](https://www.youtube.com/channel/UCqj8K8K8K8K8K8K8K8K8K8K)

[@AlainePlusKSA](https://twitter.com/AlainePlusKSA)

Algine Plus

مكمل غذائي طبيعي من الأعشاب و الطحالب البحرية

❖ مكونات إضافية مفيدة :

1- الأحماض الأمينية:

- بناء البروتين : والتي تدخل في بناء: (العضلات - الجلد - الشعر - الأظافر).

2- دعم العمليات الحيوية : والتي تلعب دور في إنتاج:

- الإنزيمات : تسرع التفاعلات الكيميائية .

- الهرمونات: تنظيم وظائف الجسم مثل النمو والمزاج.

3- دعم الجهاز الهضمي : تحسين النوم والمزاج والتركيز .

4- بناء وإصلاح الأنسجة : مهمة جدا لإصلاح العضلات بعد التمرين

أو الإصابات .

5- تقوية الجهاز المناعي : تساهم في تكوين الأجسام المضادة

التي تحارب الأمراض .

6- إنتاج الطاقة : يمكن الجسم من استخدام

بعض الأحماض الأمينية المصدرة للطاقة.

7- دعم الهضم : تدخل في تكوين

الإنزيمات الهاضمة والتي تساعد على

تكسير الطعام .

Algine Plus

مكمل غذائي طبيعي من الأعشاب و الطحالب البحرية

ال معادن :

تعريفها :

عناصر يحتاجها الجسم لكنها تختلف عن الفيتامينات لأنها عناصر طبيعية تؤخذ من الطبيعة مثل التربة والماء.

دورها :

- بناء الأسنان والعظام.
- نقل الأوكسجين في الدم.
- دعم العضلات والأعصاب.
- تنظيم الهرمونات.

محتويات Algine Plus من المعادن:

- الكالسيوم : لصحة العظام والأسنان.
- الحديد : لتكوين الدم.
- المغنيسيوم : للعضلات والأعصاب.
- الزنك : للمناعة وصحة الجلد.
- اليود: مهم جداً للغدة الدرقية (وهذا موجود بكثرة لوجود الطحالب).
- البوتاسيوم : لتنظيم ضغط الدم و وظائف القلب.
- السيلينيوم : مضاد أكسدة وداعم للمناعة.

الفيتامينات

تعريفها :

مواد يحتاجها الجسم بكميات صغيرة جداً لكنها مهمة جداً للحفاظ على الصحة .

دورها:

- تقوية المناعة.
- مساعدة الجسم على إنتاج الطاقة.
- دعم النمو عند الأطفال.
- الحفاظ على الجلد والعينين والأعصاب.

محتويات Algine Plus من الفيتامينات

- فيتامين A : مفيد للبصر والبشرة.
- فيتامينات B المركبة مثل : (B1 - B2 - B6 - B12) للطاقة وصحة الأعصاب.
- فيتامين C : يقوي المناعة.
- فيتامين E : مضاد أكسدة يحمي الخلايا.



wa.me/4915751689396
Algine Plus Profile



algine_plus_saudia@
algineplus



algineplus@
AlginePlusKSA@

Algine Plus

مكمل غذائي طبيعي من الأعشاب و الطحالب البحرية



الفرق بين الفيتامينات والمعادن

العنصر	الفيتامينات	المعادن
1- التعريف	مواد عضوية تأتي من كائنات حية مثل النباتات والحيوانات.	عناصر غير عضوية توجد في الطبيعة مثل التربة و الماء .
2- المصادر	-الفواكة مثل البرتقال - الخضار مثل السبانخ. -كائنات حية.	التربة تمتصها النباتات - الماء- اللحوم التي أكلت نباتات.
3- الطبيعة	عضوية.	غير عضوية.
4- الوظيفة	تنظيم العمليات الحيوية.	بناء الجسم وتنظيمه.
5- الحساسية	تتأثر بالحرارة والطبخ.	ثابتة نسبيًا.

المعادن : تبني جسمك وتحافظ عليه قوي.

الفيتامينات : تساعد جسمك يشتغل بشكل صحيح .

خلاصة مهمة :

Algine Plus

مكمل غذائي طبيعي من الأعشاب و الطحالب البحرية

الفئات المستهدفة :

1

الأشخاص الباحثين عن صحة عامة أفضل :

- من يريد تحسين التغذية اليومية.
- من يعاني نقص في الفيتامينات والمعادن.

أثر Algine Plus :

رفع الطاقة والحيوية :

- يمد الجسم بعناصر تساعد في إنتاج الطاقة.
- يقلل الشعور بالتعب والإرهاق.

2

كبار السن :

- لأنه يوفر عناصر سهلة الإمتصاص ومركزة.
- لتعويض نقص العناصر الغذائية.
- دعم الطاقة والمناعة.

أثر Algine Plus :

دعم الجهاز المناعي :

- يحتوي على مضادات أكسدة.
- يساعد الجسم على مقاومة الأمراض.

3

الشباب والبالغين (رجال ونساء) :

- لتحسين النشاط والتركيز.
- دعم نمط الحياة خاصة من لديهم ضغط عمل أو حياة نشطة.

أثر Algine Plus :

تحسين التغذية العامة :

- يعوض نقص الفيتامينات والمعادن.
- يدعم التوازن الغذائي.

4

الرياضيون أو النشطين بدنيا :

- زيادة الطاقة والتحمل.
- دعم الإستشفاء العضلي.

أثر Algine Plus :

تحسين التركيز والأداء الذهني :

- مفيد لمن يعملون لساعات طويلة.
- يساعد في اليقظة والانتباه.

5

النباتيون :

- تعويض نقص الفيتامينات مثل B12.
- مصدر بروتين نباتي غني.
- الطالب كاسبيرولينا معروفة بقيمتها العالية.

أثر Algine Plus :

دعم صحة القلب والتمثيل الغذائي :

- بعض مكوناته مثل أومغا والطحالب تدعم القلب.
- يساعد في التوازن الحيوي للجسم.

6

من يعانون ضعف المناعة والإرهاق :

- من لديهم تعب مزمّن.
- من يصابون بالبرد المتكرر بسبب إحتوائه على مضادات الأكسدة وعناصر داعمة للمناعة.

أثر Algine Plus :

دعم الهضم وإمتصاص الغذاء :

- الطحالب سهلة الإمتصاص.
- تحتوي على إنزيمات طبيعية.

7

Algine Plus

مكمل غذائي طبيعي من الأعشاب و الطحالب البحرية

أثر Algine Plus على مرضى الكوليسترول

غالبا آمن ومفيد بشكل غير مباشر بسبب:

- مكوناته (طحالب -ألياف -أوميغا)
- خفض الكوليسترول الضار (LDL).
- الألياف مثل الجينات تساعد على
- تقليل إمتصاص الدهون من الإمعاء.
- بعض الدراسات عن الطحالب تشير
- لتحسين طفيف بالدهون.

رفع الكوليسترول الجيد (HDL)

- الأحماض الدهنية (أوميغا 3 - أوميغا 6)
- تدعم توازن الدهون في الجسم.

دعم القلب

- مضادات الأكسدة.
- تقلل الإلتهابات.
- تحمي الأوعية الدموية.

أثر Algine Plus على مرضى السكري

بما أنه يحتوي على مثل السبيرولينا ومكونات غنية بالألياف والمعادن فذلك يؤدي إلى :

المساعدة في تنظيم السكر

- بعض الدراسات تشير إلى أن السبيرولينا تساعد على:
- خفض مستوى السكر في الدم.
- تحسين حساسية الأنسولين.

إبطاء إمتصاص السكر

- الألياف الموجهة في الطحالب.
- تقلل سرعة إمتصاص الجلوكوز.
- تساعد على إستقرار السكر بعد الأكل.

تقليل المضاعفات

- مضادات الأكسدة تساعد على:
- تقليل الإلتهابات.
- تساعد في حماية القلب.

خلاصة :

- 1- المكمل الغذائي قد يعزز تأثير أدوية السكر .
- 2- ممكن يساعد في تحسين إنخفاض السكر .
- 3- مفيد كمكمل غذائي لدعم الصحة العامة.

الوقت المناسب لأخذ الفيتامينات والمعادن بصورة عامة:

- 1- مع الأكل أو بعد الأكل الجسم يمتص الفيتامينات و المعادن بشكل أفضل مع الطعام.
- 2- تقلل من أي إنزعاجات في المعدة.
- 3- تعطي دعم مستمر طوال اليوم.

الجرعة المناسبة :

- 1- حسب توصيات الشركة المنتجة.
- 2- أفضل وقت لأخذ الجرعة صباحاً مع الفطور أو بعده.
- 3- يمكن تقسيم الجرعة بين الفطور والغداء.

توصيات عامة : لا تحتاج جرعات عالية الإستمرارية أهم من الكمية.

Algine Plus

مكمل غذائي طبيعي من الأعشاب و الطحالب البحرية

الآثار الجانبية Algine Plus:

مكمل غذائي غالبا آمن لدى اغلب الناس لانه طبيعي لكن من الممكن ظهور آثار جانبية خصوصا في بداية الإستخدام عند البعض.

آثار جانبية شائعة (خفيفة):

- إضطرابات المعـدات
- إنتفاخ غازات إسهال خفيف أو إمساك.
- غثيان بسيط طعم أو رائحة بحرية غير مستحبة.
- وغالبا تختفي هذه الآثار بعد عدة أيام من الإستخدام.

كيف تتجنب الآثار الجانبية:

- أبدأ في أخذ الجرعة بالتدرج.
- خذ الجرعة بعد الأكل مباشرة.
- أشرب معها ماء كافي.
- راقب جسمك إسبوعياً.



wa.me/4915751689396



Algine Plus Profile



algine_plus_saudia@



algineplus



algineplus@



AlginePlusKSA@

Algine Plus

مكمل غذائي طبيعي من الأعشاب و الطحالب البحرية

مواضيع ذات صلة :

تعريف الكولاجين:

الكولاجين هو بروتين طبيعي موجود في جسم الإنسان ويُعتبر من أهم مكونات الأنسجة الضامة مثل (الجلد - العظام - الغضاريف - والأوتار).
في الواقع هو أكثر بروتين وفرة في الجسم ويعمل كـ"مادة لاصقة" تساعد في الحفاظ على تماسك وقوة هذه الأنسجة.

ما دوره في الجسم؟

- يمنح الجلد مرونته ويُبقيه مشدودًا.
- يساهم في قوة العظام والمفاصل.
- يدعم صحة الشعر والأظفار.
- يساعد في التئام الجروح.

ماذا يحدث مع التقدم في العمر؟

- مع التقدم في العمر يبدأ إنتاج الكولاجين في الإنخفاض مما قد يؤدي إلى:
- ظهور التجاعيد.
 - ضعف المفاصل.
 - ترقق الشعر أو تكسر الأظافر.

كيف يمكن دعم الكولاجين؟

- تناول أطعمة غنية بالبروتين مثل (اللحوم - السمك - البيض).
- فيتامين C (موجود في البرتقال والفلفل) مهم لإنتاجه.
- يمكن استخدام مكملات الكولاجين (بعد استشارة الطبيب).

Algine Plus



Swedish Science - Wellness Since 1985

الحبة الخضراء

قوة المحيط في حبة واحدة

مكمل غذائي طبيعي من الطحالب البحرية
(خضراء - حمراء - بنيّة)
من أنقى البحار من آيسلندا وجرينلاند



wa.me/4915751689396



Algine Plus Profile



[@algine_plus_saudia](https://www.instagram.com/algine_plus_saudia)



[algineplus](https://www.snapchat.com/add/algineplus)



[@algineplus](https://www.tiktok.com/@algineplus)



[@AlginePlusKSA](https://twitter.com/AlginePlusKSA)